



## **ANALYSIS OF MANIPULATIVE INFLUENCE IN FAMILY RELATIONS**

**M.Zh.Razhabov**

*Senior Lecturer, Ferghana State University*

### **ANNOTATION**

*This article discusses the manipulative influence in the family, the desire for power or control, their use of different methods, the concept of transaction, the roles of "Big", "Parent", "Child" and their features in interpersonal relationships.*

**KEY WORDS:** *family, homeland, family relations.*

## **АНАЛИЗ МАНИПУЛЯТИВНОГО ВЛЕЯНИЯ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

**M.Zh. Razhabov**

**М.Ж.Ражабов, Старший преподаватель  
Ферганский Государственный Университет**

Аннотация: В данной статье рассматривается манипулятивное влияние в семье, стремление к власти или контролю, использование ими разных методов, понятие транзакции, роли «Большой», «Родитель», «Ребенок» и их особенности в межличностных отношениях.

Ключевые слова: семья, Родина, семейных отношения.

На Востоке семья испокон веков считается святой Родиной. Если в семье имеются здоровые думы и крепкие корни, то в обществе можно добиваться мира и согласия. Ибо, если в страна крепкая тогда в государстве будет править спокойствие и устойчивая и благосостояния семьи – основа процветания любой нации.

Изменения в обществе наверняка подготовливают почву для формирования национального облика, характера личности, формированию новых граней её самосознания. Определению национального стиля семьи, развитию положительных свойств, искоренению

недостатков и созданию новых проявлений своеобразных этнопсихологических качеств.

Каждая семья имеет непохожие на другие индивидуальные свойства. Образованность членов семьи, их духовные запросы, различие экономических условиях способствуют возникновению различных семейных проблем. На сегодняшний день общественность сильно обеспокоена увлечением семейных конфликтов, разводов и эти явления предметом бурных споров социологов и психологов. Семейные отношения между мужчиной и женщиной проблема непонимания между родителями и



детьми приводит к тому, что некоторые члены семьи живут отдельно. В современной семье ожидания мужа от жены и жены от мужа увеличилось в такой мере, что их невозможно выполнять. Наряду с материальными и бытовыми факторами определяющими устойчивость, крепость семьи увеличивается значимость взаимоотношений. Как и везде в семье также существуют манипуляторы и члены семьи пользуются ими-некоторые зная их, а некоторые-по незнанию. В качестве примера можно привести взаимоотношения мужа и жены. В месте с этим в некоторых семьях появляется стремление к власти, желанье управлять и члены семьи при этом пользуются известными способами или придумают новые. Например: муж-властитель и направляющий, жена-мягкая и подавленная. Транзакционные действия во взаимоотношениях и отношение к партнеру в общении являются основными проявлениями психологической манипуляции.

В концепции транзакции (лат.transaction-соглашение [5.502]), созданной Э.Берном в 1955 году в США, в межличностных семейных исходя из особенностей характера людей делят на родителей (условно Р), взрослых (условно В), ребенок (условно Р) [1.69]. это имеет свои проявления в семейных отношениях.

Мы для изучения манипуляции в семье и с целью анализа транзакционных действий провели со слушателями и повышения квалификации педагогических кадров при ФГУ методику Э.Берна "Транзактивный анализ". В полученных результатах выяснилась степень наличия в межличностных отношениях таких транзакционных ролей "Родитель", "Взрослый", "Ребенок".

Итак, в изучении манипулятивной стороны семейных отношений респондентов самый высокий уровень подходит к транзакционной роли "Взрослый", средний уровень к роли "Родитель", низкий уровень к роли "Ребенок".

Если полученные результаты сравнить пополам, то в семейных отношениях роль "Взрослого" больше принимают мужчины, чем женщины. Но результаты респондентов-мужчин и респондентов-женщин во многом близки во многом они в логическом анализе принимаемой информации и ее переработке принимают решения через процессы анализа и синтеза. Эти респонденты во время проверки реального события или состояния не должны спешить, сначала должны собрать информацию и потом должны сделать выводы и потом должны распространять свои взгляды и если появляются абстракция, то при оценке этой абстракции не

должны поддаваться эмоциям. Такие респонденты отличаются от внимательных и добрых родителей при оценке стандартных и односторонних ситуации-хорошо обдумывают и потом осознают всю меру ответственности.

В семейных отношениях в транзакционную роль "Взрослый" можно предложить манипулятивный способ "Один шаг позади" (на востоке есть поговорка: "Женщина должна идти на один шаг после мужчины" – опираясь на эту поговорку мы так назвали этот способ). Этим способом обычно пользуются все мужчины потому что наши обычае, традиции и наш менталитет признают мужчину как защитника и главу семьи и их решение и слово воспринимаются обычно как закон. Некоторые мужчины очень эффективно пользуются этим положением в своих интересах. При этом способе жена (конечно, по мере своего воспитания) несмотря на усталость или даже болезнь, беспрекословно выполняет все указания мужа и это правильно воспринимает. Жена одновременно должна ухаживать за детьми, должна стирать, стирать, обслуживать других членов семьи за столом и выполнять еще другие обязанности. Если она не успевает выполнять все деланаткнется на гнев других членов семьи. Но она воспринимая мужчину как главу семьи, не посмеет просить его о помощи. Потому что такой взгляд "Не вмешивать в мелочи семьи мужчину" впитывается в сознание членов семьи.

Следующий результат транзакционных состояний в семейных отношениях-роль "Родитель". При количественном анализе оказалось, что в этой роли респондентов-мужчин оказалось больше, чем респондентов-женщин. Кроме этого, они в процессе игрового выполнения роли. "Родитель", также еще в процессе общения, они ласкают партнера, дают ему различные возможности, оказывают доброту, стараются предугадать неправильные действия и направить партнера на правильный путь. Эти респонденты берут под свою ответственность за любое задание как очень близкие люди, хотя эти задания к ним не относятся. И они часто повторяют такие слова "Я это выполню", "Не бойся", "Я во всем тебе помогу". Кроме этого просмотр последовательности возможных действий. Их анализ принятие решения за короткий период дат возможность добиваться своевременного успеха.

В качестве примера транзакционному состоянию "Родитель" в семейных отношениях можно использовать таких способы как "Почему они не вы?", "Если ты меня по-настоящему любишь?", "Ты свой автомобиль любишь больше



меня”. К примеру жена говорит: “Вчера встретила твоего бывшего друга, если помнишь он ели сводил концы с концами, а сейчас у него свой водител и судя по машине он стал большим человеком. Потом подумала о себе-ведь у меня были большие надежды на тебя”! жена этими словаминаправляют мужа на активные действия, манипулирует им для продвижения по службной лестнице и также проще. Мишенью воздействия в данном манипулятивном способе является потребность мужа заставлять себя и воздействовать на ущемленную гордость заставить его на активные действия. Это, несомненно скрытое управление, но манипуляция ли она? Это зависит от различных условий. Если добиваться многого является и потребностью мужа тоже. Также еще у него есть такое желание, то такое воздействие компенсирует нехватку целеустремленности и решительности мужа. Если положение вещей удовлетворяет мужа и если жена от мужа хочет большего-это теперь является манипуляцией. Чтобы прекратить такую манипуляцию достаточно мужу рассказать жене о реальном положении дел на работе, о зарплате и о своих планах открыто.

Если вы обоатите внимание, мы в своем исследовании в половом соотношении по результатам анализа у мужчин-респондентов стремление доминировать в семье, стремление к манипулированию больше. Это связано с распространением ролей в семье. В узбекских семьях положение мужчины выше, в традиционных семьях родители для детей, особенно отцы, являются авторитетами, семейные отношения имеют вертикальный характер, также еще жена подчиняется мужу, дети-родителям, младшие дети-старшим.

В заключение можно сказать, что в процессе наблюдения за социальной деятельностью (в условиях психотерапевтических групп) люди время от времени проявляют заметные изменения в своем поведении. Эти проявления часто сопровождаются с эмоциональными возбуждениями в общем состоянии в речи, интонации и чувствах. Проявляемое поведение в определенном психическом состоянии согласуется с паттерном. В это же время еще один паттерн в отличие от первого согласуется с другим психическим состоянием и это естественно. Раз так, то не зря Амброуз Брис с иронией назвал семейные отношения “Сообществом, состоящим из хозяина, хозяйки и идвух рабов” [6.66].

Рекомендации, которые мы предлагаем ниже, дают возможность понимания,

возвращения или устранения манипулятивных способов в семейных отношениях:

- если посмотреть с позиции транзакционного анализа для оптимизации семейных отношений у личности все состояния “Я” должны быть гармоничными;

- иногда чтобы успокоить собеседника достаточно снизить голос. Это заставляет слушать [3.41];

- наблюдайте за конфликтами в семейных отношениях постарайтесь их устранения не бойтесь трудностей и неудач;

- если вы почувствовали наличие в семейных отношениях манипуляцию, то в первую очередь обратите внимание на защиту. Иногда это является гарантией удачных отношений;

- в процессе “выполнения” какого – либо дела попросите супруга(у) помочь. Плохо выполняют домашние дела из-за нехватки умения. Совместно выполненные работа улучшает в заимо отношения;

- хвалите супруга(у) за удачно выполненную работу. Часто повторяйте что он(она) вам нравится;

- если даже супруг(а) выполнил(а) какую-либо работу не до конца-всеравно хвалите, ласкайте. Это является гарантом того, что следующие дела он выполнит до конца;

- похвала в любой ситуации зовет человека к действиям, также еще похвала оказывает как скрытое управление;

- если супруг(а) не хочет довести дело до конца (“Нет времени” и т.п.) – не заставляйте на после. Помните не только мужчины, но и женщины тоже хорошо не воспринимают домашние дела;

- обратившийся к нам супруг(а) обязательно ждет положительного ответа. Все тело вся психика направлены на это. В какое состояние попаданий когда получений отрицательный ответ? Представте себя на его(ее) место. Подумайте;

- если в семье нужно что-либо предложить, предложите только один раз. Не надо забывать правило. “Уговорить-значит заставить”.

## ИСПОЛЗУЕМЫЕ КНИГИ

1. Берн Э. «Игры, в которые играют люди». Перевод А.А.Грузберга. 1964; Екатеринбург: ЛИТУР, 1999. К.: PSYLIB, 2004.
2. Бодалев А.А. Психология общения. М.: Изд-во «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «Модек», 1996. 120 ст.



3. Власова Н.М. *Защита от манипуляторов всех мастей.* 2. Москва, 1998 г. 32 с.
4. Литвак М.Е. *Психологическое айкидо.* Ростов н/Д., 1992.-64 с.
5. *Словарь иностранных слов.* -13-е изд., стереотип. М., изд. «Русский язык, 1979, с изменением.
6. Шостром Э. "Анти - Карнеги", г. Минск, 1999 г. 76 с.
7. Фарходжонова Н. Ф. *Проблемы применения инновационных технологий в образовательном процессе на международном уровне //Инновационные тенденции, социально-экономические и правовые проблемы взаимодействия в международном пространстве.* – 2016. – С. 58-61.
8. Фарходжонова Н. Ф. *Влияние идеологических процессов на национальную идею в условиях глобализации //Мир науки и образования.* – 2016. – №. 2 (6).
9. Ergashev I., Farxodjonova N. *Integration of national culture in the process of globalization //Journal of Critical Reviews.* – 2020. – Т. 7. – №. 2. – С. 477-479.
10. Шермухамедова, Н. А. (2019). *ИННОВАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ И НАУКИ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ МОДЕРНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА.* In *ДИАЛОГ КУЛЬТУР И ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОЙ ЭПОХИ* (pp. 459-464).